



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

franke, heike

Association: sc-impuls

Dossard: 1081

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:19

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 553 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:09	5:34	12	3:10	69	4:13	2.00	11:09	5:34	10		100	4:13
Runde	2.00	11:01	5:30	16	3:10	86	3:54	4.00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2.00	11:13	5:36	16	3:18	89	4:03	6.00	33:23	5:33	10	0:20	100	12:10
Runde	2.00	11:24	5:42	15	3:24	88	4:11	8.00	44:47	5:35	10	0:58	100	16:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	17	3:36	105	4:28	10.00	56:19	5:37	15	16:38	86	20:49