



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scheufler, Sören

Association: Erfurt

Dossard: 1282

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 69(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:43	4:51	70	2:32	215	3:41	2.00	9:43	4:51	150	1:44	441	3:41
Runde	2.00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4.00	18:51	4:42	149	1:35	171	6:52
Runde	2.00	9:28	4:44	77	1:53	221	3:33	6.00	28:19	4:43	148	6:13	329	10:25
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	37:54	4:44	147	8:03	437	14:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	47:15	4:43	69	9:48	210	17:36