



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Morstedt, Udo

Association: LSV Neunheilingen

Dossard: 922

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:05

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 205 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 68(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	2.00	9:12	4:35	49	2:01	155	3:10	2.00	9:12	4:35	151	1:13	363	3:10														
Runde	2.00	9:22	4:41	79	2:02	223	3:25	4.00	18:34	4:38	150	1:18	440	6:35														
Runde	2.00	9:33	4:46	83	1:58	237	3:38	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13														
Runde	2.00	9:37	4:48	79	1:52	231	3:42	8.00	37:44	4:43	148	7:53	159	13:55														
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	47:05	4:42	68	9:38	205	17:26														