



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Köhler, Werner

Association: Büßleben

Dossard: 148

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 18:49

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 1 | - | 96 | 3:12 | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 2 | - | 59 | 3:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 1 | - | 120 | 3:23 | 4.00 | 18:49 | 4:42 | 1 | - | 107 | 6:32 |