



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Köhler, Werner

Association: Büßleben

Dossard: 148

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 18:49

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:12	4:35	1	-	96	3:12	2.00	9:12	4:35	2	-	59	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	1	-	120	3:23	4.00	18:49	4:42	1	-	107	6:32