



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Seise, Eric**

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1087

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:18	4:09	5	1:53	77	2:16	2.00	8:18	4:09	6		102	2:16
Runde	2.00	8:58	4:29	8	2:26	164	3:01	4.00	17:16	4:18	6		3	5:17
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:37	189	3:22	6.00	26:33	4:25	6		440	8:39
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:01	205	3:34	8.00	36:02	4:30	6		144	12:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	10	3:27	284	3:56	10.00	45:48	4:34	7	13:24	168	16:09