



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seise, Eric

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1087

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 8:18 | 4:09 | 5 | 1:53 | 77 | 2:16 | 2.00 | 8:18 | 4:09 | 6 | | 102 | 2:16 |
| Runde | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 8 | 2:26 | 164 | 3:01 | 4.00 | 17:16 | 4:18 | 6 | | 3 | 5:17 |
| Runde | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 8 | 2:37 | 189 | 3:22 | 6.00 | 26:33 | 4:25 | 6 | | 440 | 8:39 |
| Runde | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 8 | 3:01 | 205 | 3:34 | 8.00 | 36:02 | 4:30 | 6 | | 144 | 12:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 10 | 3:27 | 284 | 3:56 | 10.00 | 45:48 | 4:34 | 7 | 13:24 | 168 | 16:09 |