



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schulz, Hartmut

Association: DreamTeam Ilmenau

Dossard: 1321

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 404 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:21	5:10	13	2:08	308	4:19	2.00	10:21	5:10	5		205	4:19
Runde	2.00	10:23	5:11	15	1:53	406	4:26	4.00	20:44	5:11	5		182	8:45
Runde	2.00	10:42	5:20	16	2:07	415	4:47	6.00	31:26	5:14	5		441	13:32
Runde	2.00	10:55	5:27	17	2:15	424	5:00	8.00	42:21	5:17	5		289	18:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	19	2:33	450	5:11	10.00	53:22	5:20	15	10:55	404	23:43