



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Boblenz, Jacqueline

Association: Isseroda

Dossard: 1362

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:01:36

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 646 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 125 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 41(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Runde | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 45 | 4:33 | 135 | 6:15 | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 10 | 1:55 | 84 | 6:15 | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 10 | 1:55 | 84 | 6:15 | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 45 | 4:33 | 135 | 6:15 |
| Runde | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 40 | 3:11 | 122 | 4:47 | 4.00 | 25:05 | 6:16 | 10 | 3:09 | 101 | 11:02 | 4.00 | 25:05 | 6:16 | 10 | 3:09 | 101 | 11:02 | 4.00 | 25:05 | 6:16 | 40 | 3:11 | 122 | 4:47 |
| Runde | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 42 | 3:22 | 119 | 4:54 | 6.00 | 37:09 | 6:11 | 10 | 4:19 | 84 | 15:56 | 6.00 | 37:09 | 6:11 | 10 | 4:19 | 84 | 15:56 | 6.00 | 37:09 | 6:11 | 42 | 3:22 | 119 | 4:54 |
| Runde | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 42 | 3:32 | 123 | 5:14 | 8.00 | 49:36 | 6:12 | 10 | 5:29 | 84 | 21:10 | 8.00 | 49:36 | 6:12 | 10 | 5:29 | 84 | 21:10 | 8.00 | 49:36 | 6:12 | 42 | 3:32 | 123 | 5:14 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 39 | 3:10 | 116 | 4:56 | 10.00 | 1:01:36 | 6:09 | 41 | 17:30 | 125 | 26:06 | 10.00 | 1:01:36 | 6:09 | 41 | 17:30 | 125 | 26:06 | 10.00 | 1:01:36 | 6:09 | 39 | 3:10 | 116 | 4:56 |