



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kallenbach, Susann

Association: Weimar

Dossard: 1477

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:32

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:48	4:54	7	2:35	27	2:52	2.00	9:48	4:54	6		102	2:52
Runde	2.00	9:28	4:44	5	1:33	23	2:21	4.00	19:16	4:48	6		102	5:13
Runde	2.00	9:30	4:45	6	1:16	23	2:20	6.00	28:46	4:47	6		102	7:33
Runde	2.00	9:27	4:43	5	0:55	20	2:14	8.00	38:13	4:46	5		102	9:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	5	0:50	21	2:15	10.00	47:32	4:45	5	7:05	21	12:02