



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stuhrmann, Karl-Heinz

Association: Adler Langlauf Bottrop

Dossard: 1281

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:04:24

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 663 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 529 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 103(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:47	6:23	101	5:12	528	6:45	2.00	12:47	6:23	83	5:12	446	6:45
Runde	2.00	12:49	6:24	103	4:52	531	6:52	4.00	25:36	6:24	83	10:01	444	13:37
Runde	2.00	13:00	6:30	104	4:53	531	7:05	6.00	38:36	6:26	83	14:54	443	20:42
Runde	2.00	13:00	6:30	103	4:56	531	7:05	8.00	51:36	6:27	83	19:50	442	27:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	103	4:53	523	6:58	10.00	1:04:24	6:26	103	24:43	529	34:45