



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Richter, Konrad

Association: GutsMuths-RSLV

Dossard: 1382

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:23

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 504 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 435 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:46	385	4:57	2.00	10:59	5:29	4		421	4:57
Runde	2.00	11:05	5:32	20	2:35	479	5:08	4.00	22:04	5:30	4		234	10:05
Runde	2.00	11:02	5:30	19	2:27	448	5:07	6.00	33:06	5:30	4		445	15:12
Runde	2.00	10:47	5:23	16	2:07	418	4:52	8.00	43:53	5:29	4		444	20:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	15	2:02	408	4:40	10.00	54:23	5:26	18	11:56	435	24:44