



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Clauß, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1194

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:28

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 284 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 46(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:27	5:43	80	3:52	433	5:25	2.00	11:27	5:43	85	3:52	243	5:25
Runde	2.00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4.00	21:22	5:20	85	5:47	334	9:23
Runde	2.00	9:31	4:45	31	1:24	232	3:36	6.00	30:53	5:08	85	7:11	447	12:59
Runde	2.00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8.00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	17	1:08	175	3:13	10.00	49:28	4:56	46	9:47	284	19:49