



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Küster, Petra

Association: Ilmenau OT Manebach

Dossard: 43

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:05

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:27	4:43	1	-	27	2:25	2.00	9:27	4:43	21	-	19	2:19
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	2	0:09	28	2:22	4.00	19:05	4:46	1	-	27	4:47