



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wegler, Dirk

Association: Erfurt

Dossard: 1330

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 521 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 444 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 147(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:27	5:13	102	3:16	320	4:25	2.00	10:27	5:13	152	2:28	192	4:25
Runde	2.00	10:41	5:20	148	3:21	444	4:44	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	11:04	5:31	149	3:29	450	5:09	6.00	32:12	5:22	150	10:06	448	14:18
Runde	2.00	11:23	5:41	152	3:38	462	5:28	8.00	43:35	5:26	149	13:44	447	19:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	156	3:47	469	5:25	10.00	54:50	5:29	147	17:23	444	25:11