



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Strobel, Sebastian

Association: Oberlautersach

Dossard: 902

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 245 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 70(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:54	4:57	69	3:29	247	3:52	2.00	9:54	4:57	112	3:29	259	3:52
Runde	2.00	9:04	4:31	51	2:32	175	3:07	4.00	18:58	4:44	111	6:01	450	6:59
Runde	2.00	9:39	4:49	73	2:59	254	3:44	6.00	28:37	4:46	111	9:00	198	10:43
Runde	2.00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8.00	38:32	4:48	111	12:27	448	14:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10.00	48:21	4:50	70	16:03	245	18:42