



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Hoose, Karl-Georg**

Association: Stadtwerte Erfurt

Dossard: 1121

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:24

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 316 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 53(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:28	5:14	56	2:53	325	4:26	2.00	10:28	5:14	46	2:53	280	4:26
Runde	2.00	9:50	4:55	48	1:53	303	3:53	4.00	20:18	5:04	86	4:43	229	8:19
Runde	2.00	9:59	4:59	49	1:52	306	4:04	6.00	30:17	5:02	86	6:35	299	12:23
Runde	2.00	10:08	5:03	55	2:04	316	4:13	8.00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	56	2:04	328	4:09	10.00	50:24	5:02	53	10:43	316	20:45