



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knothe, Doris

Association: SP U-H

Dossard: 817

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:34

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 619 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 3 | 1:56 | 96 | 4:56 | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 3 | 1:56 | 103 | 4:56 |
| Runde | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 3 | 1:53 | 108 | 4:33 | 4.00 | 23:32 | 5:53 | 3 | 3:49 | 103 | 9:29 |
| Runde | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 3 | 1:54 | 115 | 4:47 | 6.00 | 35:29 | 5:54 | 3 | 5:43 | 103 | 14:16 |
| Runde | 2.00 | 12:02 | 6:00 | 3 | 1:45 | 111 | 4:49 | 8.00 | 47:31 | 5:56 | 3 | 7:28 | 103 | 19:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 3 | 1:51 | 119 | 4:59 | 10.00 | 59:34 | 5:57 | 3 | 9:19 | 112 | 24:04 |