



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knothe, Doris

Association: SP U-H

Dossard: 817

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:34

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 619 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:52	5:56	3	1:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	3	1:56	103	4:56
Runde	2.00	11:40	5:49	3	1:53	108	4:33	4.00	23:32	5:53	3	3:49	103	9:29
Runde	2.00	11:57	5:58	3	1:54	115	4:47	6.00	35:29	5:54	3	5:43	103	14:16
Runde	2.00	12:02	6:00	3	1:45	111	4:49	8.00	47:31	5:56	3	7:28	103	19:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	3	1:51	119	4:59	10.00	59:34	5:57	3	9:19	112	24:04