



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lindner, Wilhelm

Association: Schotte e.V.

Dossard: 1058

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:18

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 39(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:54	4:57	42	3:52	247	3:52	2.00	9:54	4:57	30		259	3:52
Runde	2.00	9:38	4:48	40	3:41	274	3:41	4.00	19:32	4:53	30		452	7:33
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:54	4:48	30		451	11:00
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	284	4:03	8.00	38:52	4:51	30		450	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	39	3:36	238	3:36	10.00	48:18	4:49	39	18:39	238	18:39