



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Tschirschky, Katja

Association: LTV

Dossard: 1102

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:07

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 15(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:58	5:29	20	2:20	56	4:02	2.00	10:58	5:29	11		26	4:02
Runde	2.00	10:08	5:03	10	1:25	45	3:01	4.00	21:06	5:16	11		104	7:03
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:34	50	3:06	6.00	31:22	5:13	11		104	10:09
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:28	48	3:10	8.00	41:45	5:13	11		104	13:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	17	1:32	55	3:18	10.00	52:07	5:12	15	8:01	52	16:37