

Exploitation détaillée

Frommberger, Ronny

Association: LSV Neunheilngen

Dossard: 608

Place par parcours/Total: 151 (de 477)

Temps total: 19:32

Kilométrage: 4:53 min/km

Vitesse: 12.29 km/h

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 151 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelen parcours/Hommes: 122 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie: Place par catégorie: 14(de 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | Etape | Etape | Place | Retard | Place | Retard | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.H | omme | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg.H | lomm∉ | lommes |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 11 | 3:07 | 93 | 3:07 | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 41 | | 85 | 3:07 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 26 | 4:08 | 176 | 4:11 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 14 | 7:15 | 122 | 7:15 |

Timing by SPORTident

timing.sportident.com