



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reichardt, Andreas

Association: Ingersleben

Dossard: 1385

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:21

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 629 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 513 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 171(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	13:02	6:30	177	5:51	530	7:00	2.00	13:02	6:30	153	5:03	459	7:00
Runde	2.00	11:55	5:57	176	4:35	522	5:58	4.00	24:57	6:14	152	7:41	457	12:58
Runde	2.00	11:43	5:51	167	4:08	499	5:48	6.00	36:40	6:06	151	14:34	456	18:46
Runde	2.00	11:54	5:57	167	4:09	503	5:59	8.00	48:34	6:04	150	18:43	455	24:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	166	4:19	500	5:57	10.00	1:00:21	6:02	171	22:54	513	30:42