



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kermer, Tinko

Association: Erfurt

Dossard: 1445

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:08

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 28(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 30 | 2:04 | 202 | 3:37 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 34 | 2:04 | 153 | 3:37 |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 27 | 1:24 | 221 | 3:24 | 4.00 | 19:00 | 4:45 | 88 | 3:25 | 432 | 7:01 |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 23 | 1:14 | 203 | 3:26 | 6.00 | 28:21 | 4:43 | 88 | 4:39 | 201 | 10:27 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 25 | 1:23 | 200 | 3:32 | 8.00 | 37:48 | 4:43 | 88 | 6:02 | 181 | 13:59 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 32 | 1:25 | 224 | 3:30 | 10.00 | 47:08 | 4:42 | 28 | 7:27 | 208 | 17:29 |