



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kermer, Tinko

Association: Erfurt

Dossard: 1445

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:08

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 28(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:39	4:49	30	2:04	202	3:37	2.00	9:39	4:49	34	2:04	153	3:37
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	9:21	4:40	23	1:14	203	3:26	6.00	28:21	4:43	88	4:39	201	10:27
Runde	2.00	9:27	4:43	25	1:23	200	3:32	8.00	37:48	4:43	88	6:02	181	13:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	32	1:25	224	3:30	10.00	47:08	4:42	28	7:27	208	17:29