



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bock, Thomas

Association: Plaue

Dossard: 1164

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:00:32

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 634 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 516 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 100(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:40	6:19	98	5:05	525	6:38	2.00	12:40	6:19	66	5:05	376	6:38
Runde	2.00	11:28	5:44	91	3:31	498	5:31	4.00	24:08	6:01	89	8:33	384	12:09
Runde	2.00	11:45	5:52	97	3:38	503	5:50	6.00	35:53	5:58	89	12:11	459	17:59
Runde	2.00	12:10	6:04	100	4:06	512	6:15	8.00	48:03	6:00	89	16:17	458	24:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	102	4:34	520	6:39	10.00	1:00:32	6:03	100	20:51	516	30:53