



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sàgi, Esther

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1304

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 50:42

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:01	5:30	15	4:05	62	4:05	2.00	11:01	5:30	12		106	4:05
Runde	2.00	10:05	5:02	16	2:58	41	2:58	4.00	21:06	5:16	12		104	7:03
Runde	2.00	10:05	5:02	14	2:55	39	2:55	6.00	31:11	5:11	10	1:04	106	9:58
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:52	35	2:52	8.00	41:16	5:09	10	0:06	106	12:50
Leichtathletikhall	2.00	9:26	4:43	10	2:22	22	2:22	10.00	50:42	5:04	14	15:12	37	15:12