



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Rehestädt

Dossard: 1141

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 331 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 109(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:48	4:54	77	2:37	234	3:46	2.00	9:48	4:54	155	1:49	161	3:46
Runde	2.00	9:44	4:51	99	2:24	290	3:47	4.00	19:32	4:53	154	2:16	452	7:33
Runde	2.00	10:17	5:08	121	2:42	362	4:22	6.00	29:49	4:58	153	7:43	223	11:55
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	134	2:59	401	4:37	10.00	50:48	5:04	109	13:21	331	21:09