



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Keller, Dennis

Association: Erfurt

Dossard: 1440

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:43

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 538 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 455 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:29	5:44	59	5:27	440	5:27	2.00	11:29	5:44	29		233	5:27
Runde	2.00	10:38	5:18	55	4:41	433	4:41	4.00	22:07	5:31	29		464	10:08
Runde	2.00	11:11	5:35	60	5:16	464	5:16	6.00	33:18	5:32	29		463	15:24
Runde	2.00	11:32	5:46	61	5:37	472	5:37	8.00	44:50	5:36	29		462	21:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	56	5:03	437	5:03	10.00	55:43	5:34	59	26:04	455	26:04