



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schwarzer, Daniela

Association: Erfurt

Dossard: 1411

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:01:29

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 644 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:28	6:14	20	4:29	120	5:32	2.00	12:28	6:14	9	1:04	107	5:32
Runde	2.00	11:44	5:51	19	3:53	113	4:37	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09
Runde	2.00	12:11	6:05	19	4:16	124	5:01	6.00	36:23	6:03	9	3:20	107	15:10
Runde	2.00	12:35	6:17	21	4:35	128	5:22	8.00	48:58	6:07	9	5:09	107	20:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	21	4:35	129	5:27	10.00	1:01:29	6:08	21	21:48	124	25:59