



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eichenauer, Beate Lena

Association: Spargelsprinter Burgdorf

Dossard: 1318

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:13	28	2:55	2.00	9:51	4:55	12		109	2:55
Runde	2.00	9:50	4:55	5	1:07	33	2:43	4.00	19:41	4:55	12		109	5:38
Runde	2.00	9:54	4:57	6	1:12	31	2:44	6.00	29:35	4:55	12		18	8:22
Runde	2.00	9:59	4:59	5	1:04	28	2:46	8.00	39:34	4:56	12		109	11:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:13	4:55	5	5:07	30	13:43