



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Stephan

Association: SG Union Schönau

Dossard: 959

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 356 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 99(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:00 | 5:00 | 71 | 3:35 | 261 | 3:58 | 2.00 | 10:00 | 5:00 | 120 | 3:35 | 471 | 3:58 |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 102 | 3:38 | 368 | 4:13 | 4.00 | 20:10 | 5:02 | 119 | 7:13 | 273 | 8:11 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 102 | 3:36 | 356 | 4:21 | 6.00 | 30:26 | 5:04 | 119 | 10:49 | 468 | 12:32 |
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 106 | 4:07 | 389 | 4:40 | 8.00 | 41:01 | 5:07 | 119 | 14:56 | 255 | 17:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 110 | 4:25 | 416 | 4:48 | 10.00 | 51:39 | 5:09 | 99 | 19:21 | 356 | 22:00 |