



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Stephan

Association: SG Union Schönau

Dossard: 959

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 356 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 99(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:00	5:00	71	3:35	261	3:58	2.00	10:00	5:00	120	3:35	471	3:58
Runde	2.00	10:10	5:04	102	3:38	368	4:13	4.00	20:10	5:02	119	7:13	273	8:11
Runde	2.00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6.00	30:26	5:04	119	10:49	468	12:32
Runde	2.00	10:35	5:17	106	4:07	389	4:40	8.00	41:01	5:07	119	14:56	255	17:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	110	4:25	416	4:48	10.00	51:39	5:09	99	19:21	356	22:00