



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kolleng, Silke

Association: Gotha

Dossard: 1422

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:56

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 567 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 91 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 29(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:45	5:22	17	2:07	49	3:49	2.00	10:45	5:22	13		111	3:49
Runde	2.00	11:25	5:42	32	2:42	97	4:18	4.00	22:10	5:32	13	0:14	87	8:07
Runde	2.00	11:41	5:50	35	2:59	105	4:31	6.00	33:51	5:38	13	1:01	71	12:38
Runde	2.00	11:41	5:50	34	2:46	100	4:28	8.00	45:32	5:41	13	1:25	111	17:06
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10.00	56:56	5:41	29	12:50	91	21:26