



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Margraf, Andreas

Association: Tanzamis Margraf/Lux

Dossard: 1118

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:03:23

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 659 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 527 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 102(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	13:10	6:34	104	5:35	533	7:08	2.00	13:10	6:34	91	5:35	379	7:08
Runde	2.00	12:54	6:27	104	4:57	534	6:57	4.00	26:04	6:30	91	10:29	373	14:05
Runde	2.00	12:34	6:16	102	4:27	523	6:39	6.00	38:38	6:26	91	14:56	471	20:44
Runde	2.00	12:36	6:17	102	4:32	524	6:41	8.00	51:14	6:24	91	19:28	470	27:25
Leichtathletikh	2.00	12:09	6:04	101	4:14	516	6:19	10.00	1:03:23	6:20	102	23:42	527	33:44