



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Buchheim, Robert

Association: Erfurt

Dossard: 1428

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:00

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 624 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 510 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 66(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 50 | 4:31 | 339 | 4:31 | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 19 | | 217 | 4:31 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 67 | 5:47 | 512 | 5:47 | 4.00 | 22:17 | 5:34 | 19 | | 323 | 10:18 |
| Runde | 2.00 | 12:51 | 6:25 | 68 | 6:56 | 528 | 6:56 | 6.00 | 35:08 | 5:51 | 19 | 0:02 | 472 | 17:14 |
| Runde | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 68 | 7:00 | 529 | 7:00 | 8.00 | 48:03 | 6:00 | 19 | 1:23 | 458 | 24:14 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 66 | 6:07 | 512 | 6:07 | 10.00 | 1:00:00 | 6:00 | 66 | 30:21 | 510 | 30:21 |