



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zotzmann, Anja

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1125

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:00

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 524 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 28(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4.00	21:56	5:29	1	-	112	7:53
Runde	2.00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6.00	32:50	5:28	1	-	112	11:37
Runde	2.00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10.00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30