



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

kalinke, aenne

Association: katzenfans

Dossard: 1218

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:12

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.	Femme			km	Temps		catg.	Femmes		
Runde	2.00	9:43	4:51	4	1:44	23	2:47		2.00	9:43	4:51	8	115	2:47	
Runde	2.00	9:08	4:33	4	1:17	20	2:01		4.00	18:51	4:42	8	17	4:48	
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:31	19	2:16		6.00	28:17	4:42	8	114	7:04	
Runde	2.00	9:28	4:44	4	1:28	21	2:15		8.00	37:45	4:43	8	114	9:19	
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	4	1:31	23	2:23		10.00	47:12	4:43	4	7:31	19	11:42