



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 893

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 43(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:47	4:23	31	1:36	111	2:45	2.00	8:47	4:23	159	0:48	136	2:45
Runde	2.00	8:37	4:18	32	1:17	103	2:40	4.00	17:24	4:20	158	0:08	477	5:25
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	26:16	4:22	34	4:10	102	8:22
Runde	2.00	9:11	4:35	52	1:26	149	3:16	8.00	35:27	4:25	156	5:36	121	11:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10.00	44:40	4:28	43	7:13	126	15:01