



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scheller, Ulrike

Association: Weimar

Dossard: 999

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:09

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 491 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 426 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 113(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:40	4:49	59	3:15	208	3:38	2.00	9:40	4:49	122	3:15	232	3:38
Runde	2.00	10:31	5:15	113	3:59	416	4:34	4.00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2.00	11:12	5:35	124	4:32	466	5:17	6.00	31:23	5:13	121	11:46	312	13:29
Runde	2.00	11:44	5:51	127	5:16	487	5:49	8.00	43:07	5:23	121	17:02	283	19:18
Leichtathletikhall	2.00	11:02	5:30	118	4:49	452	5:12	10.00	54:09	5:24	113	21:51	426	24:30