



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Babeck, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1274

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:20

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 348 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 113(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4.00	20:55	5:13	159	3:39	479	8:56
Runde	2.00	10:15	5:07	117	2:40	354	4:20	6.00	31:10	5:11	158	9:04	478	13:16
Runde	2.00	10:12	5:05	111	2:27	329	4:17	8.00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	112	2:30	326	4:08	10.00	51:20	5:08	113	13:53	348	21:41