



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Augner, Stefan

Association: Gotha

Dossard: 1403

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:38

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 46(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:02	4:30	41	2:37	144	3:00	2.00	9:02	4:30	123	2:37	111	3:00
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	17:43	4:25	122	4:46	480	5:44
Runde	2.00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6.00	26:51	4:28	122	7:14	479	8:57
Runde	2.00	9:32	4:46	62	3:04	211	3:37	8.00	36:23	4:32	122	10:18	478	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:15	4:37	59	3:02	208	3:25	10.00	45:38	4:33	46	13:20	162	15:59