



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nitschke, Christiane

Association: Dresden

Dossard: 1020

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:45

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 637 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 120 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 39(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	12:14	6:06	34	3:36	112	5:18	2.00	12:14	6:06	15	0:58	116	5:18
Runde	2.00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4.00	24:08	6:01	15	2:12	116	10:05
Runde	2.00	12:12	6:05	43	3:30	125	5:02	6.00	36:20	6:03	15	3:30	115	15:07
Runde	2.00	12:14	6:06	40	3:19	116	5:01	8.00	48:34	6:04	15	4:27	115	20:08
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	41	3:21	125	5:07	10.00	1:00:45	6:04	39	16:39	120	25:15