



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wilhelm, Josef

Association: Triathlonverein Friedrichroda
Dossard: 827

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:53

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:58	3:59	18	1:56	51	1:56	2.00	7:58	3:59	27		49	1:56
Runde	2.00	8:31	4:15	22	2:34	91	2:34	4.00	16:29	4:07	27		50	4:30
Runde	2.00	8:42	4:20	22	2:47	101	2:47	6.00	25:11	4:11	27		480	7:17
Runde	2.00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8.00	34:02	4:15	27		67	10:13
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	28	3:01	142	3:01	10.00	42:53	4:17	21	13:14	86	13:14