



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hammer, Uta

Association: Hainichläufer

Dossard: 1394

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:02:48

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 654 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 130 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:43	6:21	21	4:44	129	5:47	2.00	12:43	6:21	7	1:19	118	5:47
Runde	2.00	12:04	6:01	20	4:13	126	4:57	4.00	24:47	6:11	7	2:37	118	10:44
Runde	2.00	12:24	6:12	22	4:29	129	5:14	6.00	37:11	6:11	7	4:08	117	15:58
Runde	2.00	12:51	6:25	22	4:51	133	5:38	8.00	50:02	6:15	7	6:13	117	21:36
Leichtathletikhall	2.00	12:46	6:23	22	4:50	133	5:42	10.00	1:02:48	6:16	22	23:07	130	27:18