



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fink, Christian

Association: Erfurt

Dossard: 1373

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:17

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 51(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:57	4:58	70	3:32	255	3:55	2.00	9:57	4:58	125	3:32	486	3:55
Runde	2.00	9:18	4:39	63	2:46	210	3:21	4.00	19:15	4:48	124	6:18	484	7:16
Runde	2.00	9:09	4:34	50	2:29	162	3:14	6.00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30
Runde	2.00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8.00	37:28	4:41	124	11:23	299	13:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:17	4:37	51	13:59	175	16:38