



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Fink, Christian

Association: Erfurt

Dossard: 1373

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:17

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 51(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:57	4:58	70	3:32	255	3:55	2.00	9:57	4:58	125	3:32	486	3:55	4.00	19:15	4:48	124	6:18	484	7:16	6.00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30
Runde	2.00	9:18	4:39	63	2:46	210	3:21	4.00	19:15	4:48	124	6:18	484	7:16	6.00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30	8.00	37:28	4:41	124	11:23	299	13:39
Runde	2.00	9:09	4:34	50	2:29	162	3:14	6.00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30	8.00	37:28	4:41	124	11:23	299	13:39	10.00	46:17	4:37	51	13:59	175	16:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:17	4:37	51	13:59	175	16:38														