40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leipziger, Sabine

Association: Suhl
Dossard: 1449

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultat total
Runde	2.00	10:34	5:16	15	1:56	45	3:38	2.00	10:34	5:16	16		96	3:38	
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	20:52	5:13	16		119	6:49	
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:30	43	3:02	6.00	31:04	5:10	16		118	9:51	
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:17	40	2:59	8.00	41:16	5:09	16		106	12:50	
Leichtathletikhal	2.00	10:05	5:02	9	1:15	41	3:01	10.00	51:21	5:08	13	7:15	46	15:51	