



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dötsch, Gabriele

Association: Erfurt

Dossard: 1019

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:06:21

Vitesse: 9.04 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 665 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 135 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 45(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	13:12	6:35	47	4:34	137	6:16	2.00	13:12	6:35	18	1:56	121	6:16
Runde	2.00	13:01	6:30	46	4:18	138	5:54	4.00	26:13	6:33	18	4:17	121	12:10
Runde	2.00	13:16	6:38	47	4:34	137	6:06	6.00	39:29	6:34	18	6:39	120	18:16
Runde	2.00	13:26	6:43	47	4:31	137	6:13	8.00	52:55	6:36	18	8:48	120	24:29
Leichtathletikhall	2.00	13:26	6:43	46	4:36	137	6:22	10.00	1:06:21	6:38	45	22:15	135	30:51