



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wagner, Mario

Association: Mühlhausen

Dossard: 1646

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:06:38

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 666 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 531 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 104(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	13:49	6:54	107	6:14	542	7:47	2.00	13:49	6:54	93	6:14	492	7:47
Runde	2.00	13:10	6:34	106	5:13	536	7:13	4.00	26:59	6:44	93	11:24	490	15:00
Runde	2.00	13:16	6:38	105	5:09	536	7:21	6.00	40:15	6:42	93	16:33	489	22:21
Runde	2.00	13:33	6:46	104	5:29	533	7:38	8.00	53:48	6:43	93	22:02	488	29:59
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	104	4:55	527	7:00	10.00	1:06:38	6:39	104	26:57	531	36:59