



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lelitko, Nils

Association: SVB- Hüfingen

Dossard: 1292

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 34(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19	2.00	9:21	4:40	25		344	3:19
Runde	2.00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21	4.00	18:39	4:39	25		184	6:40
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33	6.00	28:07	4:41	25		391	10:13
Runde	2.00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38	8.00	37:40	4:42	25		489	13:51
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12	10.00	46:42	4:40	34	17:03	189	17:03