



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Köhler, Marcel**

Association: Erfurt- Molsdorf

Dossard: 1621

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 625 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 511 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 131(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Runde	2.00	12:26	6:13	131	6:01	519	6:24	2.00	12:26	6:13	127	6:01	495	6:24
Runde	2.00	11:51	5:55	130	5:19	517	5:54	4.00	24:17	6:04	126	11:20	339	12:18
Runde	2.00	11:51	5:55	128	5:11	506	5:56	6.00	36:08	6:01	126	16:31	492	18:14
Runde	2.00	12:02	6:00	131	5:34	511	6:07	8.00	48:10	6:01	126	22:05	491	24:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	130	5:38	506	6:01	10.00	1:00:01	6:00	131	27:43	511	30:22