



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

ungelenk, ellen

Association: wandersleben

Dossard: 1470

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:00:24

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 630 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 117 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:50	5:55	18	3:51	93	4:54	2.00	11:50	5:55	5	0:26	54	4:54
Runde	2.00	12:22	6:11	22	4:31	130	5:15	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09
Runde	2.00	12:19	6:09	21	4:24	127	5:09	6.00	36:31	6:05	5	3:28	123	15:18
Runde	2.00	12:16	6:08	20	4:16	119	5:03	8.00	48:47	6:05	5	4:58	123	20:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	18	3:41	111	4:33	10.00	1:00:24	6:02	19	20:43	117	24:54