



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mannig, Maria

Association: Erfurt

Dossard: 1464

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 53:38

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 473 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43	2.00	11:39	5:49	8		125	4:43
Runde	2.00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30	4.00	22:16	5:33	8		125	8:13
Runde	2.00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14	6.00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27
Runde	2.00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18	8.00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23	10.00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08