



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Keller, Norbert

Association: Kindelbrück

Dossard: 1012

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 344 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 64(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:41	4:50	32	2:06	210	3:39	2.00	9:41	4:50	94	2:06	50	3:39
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	19:47	4:56	94	4:12	495	7:48
Runde	2.00	10:23	5:11	71	2:16	375	4:28	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:40	5:19	77	2:36	401	4:45	8.00	40:50	5:06	94	9:04	493	17:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	77	2:32	401	4:37	10.00	51:17	5:07	64	11:36	344	21:38