



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gentzel, Philipp

Association: Erfurter LAC

Dossard: 690

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 13:48

Vitesse: 17.39 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 6:47 | 3:23 | 4 | 0:41 | 9 | 0:47 | 2.00 | 6:47 | 3:23 | 26 | | 9 | 0:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:01 | 3:30 | 4 | 0:47 | 11 | 0:47 | 4.00 | 13:48 | 3:27 | 4 | 1:28 | 9 | 1:31 |